

TAVARES BORGES Jissara

contactos

07 66 95 55 28

jissaaraborges@gmail.com

PCTA AUGUSTO CASTILHO 9 2 DTO 2720-046 AMADORA

sobre mim

Pessoa calma, séria e responsável, envolvo-me plenamente nas tarefas que me são confiadas.

Autónoma, rigorosa e pontual, estou motivada para contribuir ativamente para o bom funcionamento da equipa e para alcançar os objetivos definidos.

Competências

- Adaptabilidade
- Trabalho em equipa
- Gestão de stress
- Boa comunicação
- Capacidade de inovação e criatividade

Experiência Profissional

Agente de limpeza e restauração

Escola Saint-Ouen-L'Aumône em paris Dezembro 2023 – Dezembro 2024

- Limpeza das instalações
- Participação nos serviços de restauração coletiva

Agente de limpeza hospitalar

Clínica de l'Espérance – Mougins & Residência Sénior Les Jardins d'Arnauld Tzanck em cannes france Novembro 2022 – Julho 2023

- Limpeza de quartos, instalações sanitárias e áreas comuns
- Aplicação de protocolos de higiene hospitalar

Vendedora de pastelaria

Preirinha – Lisbonne, Portugal Março – Setembro 2022

- Acolhimento e aconselhamento ao cliente
- Preparação, reposição e venda de produtos de pastelaria

Agente de limpeza urbana

Sane Ambiente – Lisboa, Portugal Janeiro – Fevereiro 2022

- Limpeza de espaços públicos
- Gestão de resíduos urbanos

Formation

Escola em paris

Lycée 2018-2020
Lisbonne, Portugal 2020- 2021

Línguas

Francês - Fluente

Centres d'intérêt

Sport

Volleyball

Basketball